

Seepferdchen, Aquafitness & Präventionskurse



1. Fuldaer Judo-Club e.V.

„Komm und lerne **schwimmen** – mit viel Spaß und sicheren Übungen für kleine Wasserabenteurer!“



AQUAFITNESS FÜR JEDERMANN – Kraft, Ausdauer und Flexibilität im Wasser! Erlebe ein sanftes, aber effektives Training für jedes Fitnesslevel.

PRÄVENTION... Erleben Sie, wie viel Spaß Bewegung im Wasser macht: Schonend für die Gelenke, effektiv für das Herz-Kreislaufsystem und ideal für Ihre Fitness.

Und das Beste: Unsere ZPP(Zentrale Prüfstelle Prävention)-genehmigten Präventionskurse können von der Krankenkasse bezuschusst werden!

Webseite:



Erster Fuldaer Judo-Club e.V.



1.fuldaer_judo_club

